



KUIDAS RÄÄKIDA LAPSEGA SÕJAST JA TERRORIST

- Ole teadlik iseenda ärevusest
- Ole oma rahulikkuse ja enesekontrolliga eeskujuks
- Kinnita lapsele, et ta võib tunda ennast turvaliselt
- Anna teada, et ükski tunne pole vale
- Toetu sõjast rääkides faktidele
- Ole sõjast rääkides aus
- Väldi sildistamist ja stereotüüpset üldistamist
- Arvesta lapse vanusega
- Säilita igapäevaseid tavalisi rutiine
- Väldi sõjasündmuste liigset eksponeerimist
- Märka lapse muutuvat käitumist
- Hoia teravdatud tähelepanu all varasema traumaga last
- Paku lapsele võimalust väljendada omapoolset tuge ja hoolimist
- Hoia sidet kooli või lasteaiaga